



*nice surprise*

# Frühsommerprogramm

11.05. - 07.06.2026



2026



## ÜBERSICHT WOCHENPROGRAMM FRÜHSOMMER 11.05. - 07.06.2026

### TÄGLICHE PROGRAMMPUNKTE

- Lamatrekking
- Familienrafting auf der Gail (mittwochs mit der +CARD holiday GRATIS)
- Golf „Pay and Play“
- Das Reitabenteuer in den Bergen - 2 Stunden (Montag-Samstag)
- Das Reitabenteuer in den Bergen - Halbtagesritt (Samstag)

### MONTAG

- MTB Basics - Learn & Ride
- Indoor Bogenschießen im KLE-SCH Kletter- und Schießzentrum St. Daniel
- Faszination Bienen & Bienenhonig in der Erlebnisimkerei Kronhofer

### DIENSTAG

- Schnupperklettern im KLE-SCH, Kletter- und Schießzentrum St. Daniel
- Geführte E-Bike Tour - Gailtaltour

### MITTWOCH

- E-Biketour nach Bled
- Familienrafting - Das Abenteuer auf der Gail
- SUP-Einführung am Pressegger See
- Yoga beim Pressegger See - im Strandbad Oswald „Seehexe“ in Passriach
- Faszination Bienen & Bienenhonig in der Erlebnisimkerei Kronhofer

### DONNERSTAG

- Geführte E-Bike Tour - Guggenberg
- Kräuterwanderung „Vorbeugen ist besser als heilen - Wildkräuter erkennen und sammeln“
- Golfschnuppern 14:00 & 15:00 Uhr auf Anmeldung
- geführte Wanderung entlang des Slow Trails Pressegger See

### FREITAG

- Garnitzenklammwanderung
- Radtour nach Venzone, entlang des Alpe Adria Radweges
- Altstadtspaziergang in Hermagor

Alle geführten Touren finden auf eigene Gefahr statt und  
können je nach Witterung abgeändert werden!

Öffentliche Anreise  
möglich!



Hier könnt ihr mit dem öffentlichen Linienbus zum Programm fahren!  
Mit der +CARD holiday GRATIS!



## GEMEINSAM NACHHALTIG VORGEHEN

Energie. Mobilität. Regionale Kulinarik. Sauber und ehrlich hergestellte Produkte. Wer nachhaltig etwas zum Guten verändern will, muss viele Hebel in Bewegung setzen. Die Region Nassfeld-Pressegger See, Lesachtal und Weissensee setzt sich aktiv für Nachhaltigkeit ein und wurde mit dem österreichischen Umweltzeichen für Tourismusdestinationen ausgezeichnet. [www.natuerlich-wir.com](http://www.natuerlich-wir.com)

**FReD das Elektroauto zum Ausleihen** – unabhängig und flexibel sein - klimafreundlich durch die Region. Denn FReD kann jeder mieten, der gerade ein Fahrzeug braucht oder einfach mal mit einem Elektrofahrzeug durch die Gegend cruisen will – ob stundenweise oder übers Wochenende! Einfach über die App einbuchen! [www.fred-fahren.at](http://www.fred-fahren.at)

**Ihr reist ohne Auto an**, wollt aber nicht darauf verzichten, komfortabel alle Highlights in der Region Nassfeld-Pressegger See zu erreichen? Wie praktisch, dass die Urlaubsdestination in Sachen Mobilität alles bietet, was die Fortbewegung unkompliziert und bequem macht! Dank des gut ausgebauten Busnetzes in der Region Nassfeld-Pressegger See ist es ein Leichtes, das Auto während des Urlaubs einfach mal stehen zu lassen. Und es kommt noch besser!

Mit der **+CARD holiday** oder der **GästeCard Basic** im Gepäck nutzt ihr die öffentlichen Verkehrsmittel kostenlos ... und das sogar bis ins Lesachtal! Weiters können die ÖBB S-Bahnen in ganz Kärnten kostenlos genutzt werden!

Auch bei manchen Programmpunkten empfehlen wir die öffentliche Anreise – ihr seht dies anhand der Piktogramme!



Hier findet ihr schnell & bequem die richtige öffentliche Linie!





## ANGEBOTE, NACHHALTIG ERLEBEN.

Besondere Naturerlebnisse nachhaltig gestaltet machen unter anderem erlebbar, welche Beiträge wir auch im Rahmen von Freizeitangeboten als nachhaltige Region zur Reduktion der Treibhausgasemissionen leisten.

Unter „Green Experiences“ findet man dazu ausgewählte Angebote. Ausgebildete Guides als Naturbotschafter oder bäuerliche Lebensmittelhandwerker vermitteln Regionalität oder informieren über Nachhaltigkeitsmaßnahmen der Region. So spürt man das Ursprüngliche und lernt es (wieder) zu schätzen. Übrigens: Wusstet ihr, dass 97 % unserer Bergwelt nahezu gänzlich unverbaut sind?

- ▶ Slow Food Travel – Erlebnisbausteine
- ▶ Geführte Wander- und Biketouren
- ▶ Geführte Genussstouren
- ▶ Energie-Erlebnisführungen
- ▶ barrierefrei wandern



- „Green Experiences“ Eindrücke statt Fußabdrücke – Natürlich hier
- ▶ Faszination Bienen & Bienenhonig in der Erlebnisimkerei Kronhofer

### Vom Verhalten in der Natur:

In Kärnten stehen sehr viele Pflanzen unter Naturschutz, das heißt, weder die ober- noch unterirdischen Teile dürfen entfernt werden. Dies gilt selbstverständlich auch für die einzigartige Wulfenia Carinthisch, die nur um den Gartnerkofel am Nassfeld endemisch vorkommt.

Zum sorgsamem Umgang mit der Natur gehört es, Abfälle – auch Zigarettenstummel – nicht weg-zuwerfen. Leergut ist mit nach Hause zu nehmen. Wichtig ist, auf den Wegen zu bleiben und Abkürzungen zu vermeiden. Tiere dürfen nicht beunruhigt oder gestört werden. Lärm ist verpönt. Hunde sind an die Leine zu nehmen und deren Hinterlassenschaften sind ordnungsgemäß zu entsorgen. Es gilt der Grundsatz, dass vom Aufenthalt in der Natur und danach nichts mehr zu bemerken sein soll – dann hat man sich richtig verhalten.



**TÄGLICH**

**LAMATREKKING**

Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung ausgemacht!

Möchten Sie gern mit Lamas wandern (Lamatrekking), Lamas beobachten, deren entspannende Wirkung auf Ihre Seele wirken lassen? Oder würden Sie gerne Ihren Geburtstag oder Ihr Jubiläum mit Lamas und Alpakas feiern? Oder wollen Sie endlich einmal den Unterschied zwischen Lamas und Alpakas persönlich erleben und verstehen? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse, denn wir haben sowohl Lamas als auch Alpakas und bieten gemischte Wanderungen und Geburtstagsfeiern mit beiden Tierarten an!

**HINWEIS:** Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen!

**KOSTEN:** € 40,00 pro Tier/h  
€ 28,00 pro Tier/h **mit der +CARD holiday!**

**ANMELDUNG:** TÄGLICH BUCHBAR!  
Familie Eichhorn  
9620 Neudorf 25  
info@lamaland.at // Tel. +43 (0) 676 661 7250  
www.lamaland.at



**TÄGLICH****FAMILIENRAFTING - DAS ABENTEUER AUF DER GAIL**

	Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung vereinbart!
<b>DAUER:</b>	ca. 1 - 1,5 Stunden
<b>HINWEIS:</b>	Mit der +CARD holiday im Zeitraum vom <b>15.05. - 10.06.2026 mittwochs GRATIS!</b>

Eine Raftingtour ist ein unvergessliches Erlebnis und ein Abenteuer für die ganze Familie. Denn hier wird klar: Wir sitzen doch alle im selben Boot. Also heißt es gemeinsam Paddeln und herrliche Wellen sowie kleine Stromschnellen überstehen. Aber keine Angst! Bei der Familienrafting Tour können Kinder schon ab 4 Jahren dabei sein. Erfahrene Rafting-Guides sorgen für hohe Sicherheitsstandards und garantieren euch ein platschnasses Ferienerlebnis!

**AUSRÜSTUNG:** Ausrüstung wie Neoprenanzüge, Schwimmweste & Helm werden bereitgestellt! Bitte Badesachen zuvor anziehen & Sonnenschutz zuvor auftragen! (Keine Umkleidekabine vor Ort!)

**KOSTEN:** € 42,90 pro Erwachsenen mit der +CARD holiday ermäßigt € 30,00  
€ 35,90 pro Kind mit der +CARD holiday ermäßigt € 25,00

**ANMELDUNG:** TÄGLICH BUCHBAR - Voranmeldung bei Rafting Carnica erforderlich!  
Kühwegboden 10 | 9620 Hermagor  
office@rafting-carnica.at // Tel. +43 (0) 664 510 18 18  
NUR BARZAHLUNG MÖGLICH!

**TÄGLICH****GOLF „PAY & PLAY“**

Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Erleben Sie Genuss-Golfen pur im Gailtal! Ob passionierter Golfer oder Neueinsteiger – bei uns im Gailtal genießen Sie mediterranes Klima und absolute Ruhe und werden auf Ihrer persönlichen Runde von unseren satten Grüns, den ausgedehnten Teichlandschaften sowie einer unglaublichen Artenvielfalt international geschützter Pflanzen und Tiere, begeistert sein.

Spielen Sie auf unserem 18-Loch Championship Course, verbessern Sie Ihr Spiel auf unserem 6-Loch-Practice Course und unserer großzügig angelegten Putting-/Chipping-/Pitching Area oder mit Tipps von unserem Pro. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch, und ein schönes Golfspiel mit kulinarischer Verwöhnung.

**KOSTEN:** Tagesgreenfee € 90,00 pro Person pro Tag  
Tagesgreenfee € 80,00 pro Person pro Tag, mit der +CARD holiday!

**ANMELDUNG:** TÄGLICH BUCHBAR! - Anmeldung erforderlich!  
Golfanlage Nassfeld Golf  
9631 Waidegg 66  
office@nassfeld.golf // Tel. +43 (0) 4284 20111  
www.nassfeld.golf

Öffentliche Anreise  
möglich!





**MONTAG - SAMSTAG**

## DAS REITABENTEUER IN DEN BERGEN

Treffpunkt und Uhrzeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben!

**HINWEIS:** Gruppengröße: 3-7 Personen Kinder ab 10 Jahren!

In den Sommermonaten bieten wir in der Naturarena Nassfeld geführte Wanderritte an. So lässt es sich gemeinsam mit unseren routinierten Pferden auf ca. 1500m das einzigartige Panorama erleben. Die Gelassenheit und Trittsicherheit der Noriker tragen zu einem entspannten Ausritt bei. Das Angebot spricht reitbegeisterte Kärntner und Urlaubsgäste gleichermaßen an. Eine gemütliche Einkehr darf dabei natürlich nicht fehlen.

**2-STUNDEN RITT:** PREIS: € 100,00 / Person mit der +CARD holiday € 75,00  
nur Montag, Mittwoch und Freitag

**HALBTAGESRITT:** PREIS: € 190,00 / Person mit der +CARD holiday € 150,00  
nur Samstag

**AUSRÜSTUNG:** Schutzausrüstung, Reithelm, gutes Schuhwerk, passende Kleidung!  
Für Kinder unter 12 Jahren - Reitprotector erforderlich!

**ANBIETER:** Noriker Haberle – Daniel Haberle  
Sussawitsch 14 | 9623 St. Stefan/Gail  
[www.noriker-haberle.at](http://www.noriker-haberle.at)

**ANMELDUNG:** Am Vortag bis 20 Uhr - Hotel Gartnerkofel  
Tel. +43 (0) 4285 8175



**MONTAG**

## MTB BASICS - LEARN & RIDE

**TREFFPUNKT:** 10:00 Uhr Sölle Sport Tröpolach

**DAUER:** ca. 2 Stunden

**HINWEIS:** Kinder 8 bis 14 Jahre benötigen einen Haftungsausschlusserklärung von einem Elternteil!

Lernt das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB Erfahrung? Du möchtest einmal die Basics richtig lernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern?

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“, mit einer anschließenden Ausfahrt im Gelände zum Erproben des Gelernten unter Anleitung deines Trainers.

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

**KOSTEN:** € 42,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday GRATIS!  
€ 32,00 pro Kind, mit der +CARD holiday GRATIS!

MTB Verleih inkl. Helm vor Ort möglich für die Dauer des Kurses! (€ 20,00)  
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

**ANMELDUNG:** VORANMELDUNG ERFORDERLICH!  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Alpe Adria Sports  
[info@alpeadria-sports.com](mailto:info@alpeadria-sports.com) // [www.alpeadria-sports.com](http://www.alpeadria-sports.com)

**MONTAG**

## INDOOR-BOGENSCHIESSEN im KLE-SCH „Kletter- und Schießzentrum“ in St. Daniel

TREFFPUNKT: 15:00 Uhr KLE-SCH in 9635 St. Daniel 100      DAUER: ca. 2 Stunden

**HINWEIS:** Kinder ab 8 Jahren!  
Maximal 10 Personen pro Kurs!

**AUF DEN SPUREN VON ROBIN HOOD:** Bogenschießen für die ganze Familie - im neuen Kletter- und Schießzentrum in St. Daniel - Kärntens modernster Indoor-Bogenschießanlage. Versuche dich mit modernen Recurvebögen in dieser traditionellen Sportart – inklusive Verleihmaterial, Einschulung, Einschießen auf Scheiben sowie einem Durchgang im 3D-Parcours.

Unsere 3D-Indoor-Bogensport-Anlage ist vollkommen witterungsunabhängig und aufgrund der Parcours-Ordnung absolut sicher. Egal ob du den Sport erlernen oder perfektionieren willst – die Anlage im KLE-SCH ist ideal für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis. Sie ist für jedermann nach einer Einschulung und Unterweisung benützbar.

**KOSTEN:** € 30,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday GRATIS!  
€ 28,00 pro Kind (8-14 Jahre), mit der +CARD holiday GRATIS!

**ANMELDUNG:** VORANMELDUNG ERFORDERLICH!  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4285 8241

Öffentliche Anreise  
möglich!**KÄRNTEN**  
It's my life!

**MONTAG****FASZINATION BIENEN & BIENENHONIG**  
in der Erlebnisimkerei Kronhofer**TREFFPUNKT:** 10:00 Uhr Erlebnisimkerei Kronhofer - 9620 Mitschig 9**DAUER:** 2 Stunden**Maximal:** 20 Personen**Ein Vormittag am offenen Bienenstock!**

Erlebe, wie die Bienen den Nektar in den Bienenstock eintragen und erfahre, wie daraus köstlicher Honig wird. Anschließend wird frischer Honig geschleudert! Verkostet werden diverse Honigsorten, wie Wald-, Alpenrosen- und Löwenzahnhonig, sowie weitere Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis, Oxymel und Bärenfang!

**HIGHLIGHTS:**

- ▶ Verkostung diverser Honigsorten und Bienenprodukte
- ▶ Kleines Honiggeschenk
- ▶ Imkerei hautnah erleben

**KOSTEN:**

€ 14,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 9,00  
€ 8,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 5,00

**ANMELDUNG:****VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Bis zum Vortag um 17:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Erlebnisimkerei Kronhofer  
Tel. +43 (0) 650 7783415

**Öffentliche Anreise  
möglich!****KÄRNTEN**  
It's my life!



**DIENSTAG**

## SCHNUPPERKLETTERN im KLE-SCH Kletter- und Schießzentrum St. Daniel

TREFFPUNKT: 09:30 Uhr KLE-SCH - 9635 St. Daniel 100

DAUER: 2 Stunden      TEILNEHMER: max. 18 Personen inkl. Begleitung!

**HINWEIS:** Kinder ab 8 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson die aktiv am Programm punkt teilnimmt!

### Der perfekte Einstieg in den Klettersport!

Das zweistündige Schnupperklettern ist die ideale Gelegenheit, um den Sport Klettern in der Halle kennenzulernen. Unter professioneller Anleitung werden euch unterschiedlichen Kletterarten wie Bouldern und Seilklettern (Toprope) gezeigt. **Jedes Kind muss während der gesamten Kursdauer von einer Aufsichtsperson, die auch am Kurs teilnimmt, begleitet werden.**

**AUSRÜSTUNG:** Leihusrüstung (Sitzgurt, Kletterschuhe, Seil & Sicherungsgeräte bekommt ihr vor Ort!)

**KOSTEN:** € 49,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4285 8241

Öffentliche Anreise  
möglich!



**KÄRNTEN**  
It's my life!

**DIENSTAG****GEFÜHRTE E-BIKE TOUR - GAILTALTOUR****TREFFPUNKT:** 09:30 Uhr Talstation Millennium-Express - 9631 Tröpolach 150**DAUER:** 3-4 Stunden **STRECKE:** 44 km **AUFSTIEG:** 220hm**HINWEIS:** Kinder ab 10 Jahren möglich! **SCHWIERIGKEIT:** mittel

Startpunkt ist Tröpolach am Millennium Express. Von dort aus führt die Route über den Radweg nach Hermagor. In Obervellach besteht die Möglichkeit, sich anzuschließen. Die Strecke setzt sich fort zum Pressegger See, entlang des Nordufers bis fast zum östlichen Ende des Sees. Nach einem kleinen Anstieg gelangen wir in eine alpenähnliche Landschaft mit atemberaubender Natur. Von dort aus führt die Route wieder zurück Richtung Gail, wo wir uns dann wieder Richtung dem Ausgangspunkt bewegen.

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz  
Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 40,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!** (ohne Bike-Verleih)  
E-Bike-Verleih: Bitte 1 Tag vorher reservieren – Tel. +43 (0)4285/ 7100 (Sölle Sport)

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Tel.: +43 (0) 677 614 29 827

Öffentliche Anreise  
möglich!





**MITTWOCH** E-BIKETOUR VON THÖRL-MAGLERN NACH BLED

**STRECKE:** ca. 65 km

**TEILNEHMER:** min 4 Personen

**HINWEIS:** gültiges Reisedokument mitnehmen!

Kinder ab 12 Jahren!

**Zustiegsmöglichkeiten ab Kötschach:**

Bahnhof Kötschach	07:24 UHR		
Dellach	07:33 UHR		
Kirchbach Gasthof Golob	07:44 UHR		
Tröpolach Ort (Samerhof)	07:56 UHR		
Bahnhof Hermagor	08:20 UHR		
Pressegger See - Europarcs	08:35 UHR	Abfahrt Bled - Hinter der Eishalle	16:00 UHR
Nötsch - Pizzeria Maximus	08:55 UHR	Ankunft in Hermagor	18:03 UHR

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier startet die etwa 64 km lange Tour nach Bled, ein wunderschöner Ort in Slowenien. Die Stadt ist bekannt für ihre Burg Bled, die auf einem Felsen über der Stadt und dem See thront. Vor allem der Bleder See ist ein Highlight - herrlicher Blick auf die umliegende Bergkulisse. Ein Highlight sind die Bleder Cremeschnitten - eine besondere Süßspeise, welche ihr in verschiedenen Cafés verkosten könnt.

**AUSRÜSTUNG:** Der Witterung entsprechende Bekleidung, Fahrrad, Helm, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 45,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
€ 35,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4285 8241



**MITTWOCH****FAMILIENRAFTING - DAS ABENTEUER AUF DER GAIL**

Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung ausgemacht!

**DAUER:** ca. 1 - 1,5 Stunden

**HINWEIS:** Mit der +CARD holiday im Zeitraum vom **15.05. -10.06.2026 mittwochs GRATIS!**

Eine Raftingtour ist ein unvergessliches Erlebnis und ein Abenteuer für die ganze Familie. Denn hier wird klar: Wir sitzen doch alle im selben Boot. Also heißt es gemeinsam Paddeln und herrliche Wellen sowie kleine Stromschnellen überstehen. Aber keine Angst! Bei der Familienrafting Tour können Kinder schon ab 4 Jahren dabei sein. Erfahrene Rafting-Guides sorgen für hohe Sicherheitsstandards und garantieren euch ein platschnasses Ferienerlebnis!

**AUSRÜSTUNG:** Ausrüstung wie Neoprenanzüge, Schwimmweste & Helm werden bereitgestellt! Bitte Badesachen zuvor anziehen & Sonnenschutz zuvor auftragen! (Keine Umkleidekabine vor Ort!)

**KOSTEN:** € 42,90 pro Erwachsenen **mit der +CARD holiday GRATIS!**  
€ 35,90 pro Kind **mit der +CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **TÄGLICH BUCHBAR** - Voranmeldung bei Rafting Carnica erforderlich!  
Kühwegboden 10 | 9620 Hermagor  
office@rafting-carnica.at // Tel. +43 (0) 664 510 18 18  
NUR BARZAHLUNG MÖGLICH!

**MITTWOCH****SUP-EINFÜHRUNG AM PRESSEGGER SEE****TREFFPUNKT:** 10:00 Uhr SUP-Center Strandbad Hermagor Pressegger See**DAUER:** ca. 1,5 Stunden**HINWEIS:** Kinder ab 15 Jahren - Kinder, Erwachsene **MÜSSEN** schwimmen können  
max. 20 Personen pro Kurs!

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine fantastische Bergwelt genießen, oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand-Up-Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand-Up-Paddling Kurs am Pressegger See bist du nach einer kurzen Einführungsphase - in 20 Minuten am Wasser und genießt das relaxte Gleiten inmitten eines wunderschönen Panoramas. Hier lernst du in einer Stunde alles, was du für dein perfektes SUP Erlebnis brauchst.

**LEISTUNG:** Einführung in die Technik des SUP durch lizenzierten InstruktorIn  
Praxisteil am Wasser inkl. SUP**PREIS SUP-KURS:** € 30,00 pro Person inkl. SUP, mit der **+CARD holiday GRATIS!****ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4285 8241**Öffentliche Anreise  
möglich!****KÄRNTEN**  
It's my life!

**MITTWOCH****YOGA BEIM SEE**  
im Strandbad Oswald „Seehexe“ in Passriach**TREFFPUNKT:** 07:30 Uhr Strandbad Oswald „Seehexe“ in Passriach**DAUER:** ca. 1 Stunde**TEILNEHMER:** max. 10 Personen – mind. 2 Personen**HINWEIS:** Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie Wasserflasche und Sonnenschutz

Yoga, frühmorgens am Steg. Die Vögel zwitschern, gleichzeitig, wirst du durch eine belebende, erfrischende Morgenyogastunde aus verschiedenen Yogastilen geleitet. Wie kann man denn noch schöner in einen neuen Urlaubstag starten? Genieße die ersten Sonnenstrahlen des Tages in deinem Gesicht, gemeinsam mit deiner Lieblingsasana bei einzigartiger Kulisse. Eine Atemübung hilft dir, energiereich aber entspannt in einen neuen Urlaubstag zu starten. Und wenn du nach der Yogastunde dann noch immer nicht ganz munter bist, hilft nur noch ein Sprung ins kalte Wasser!

**KOSTEN:** € 20,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!**ANMELDUNG:** VORANMELDUNG ERFORDERLICH

Am Vortag bis 16:00 Uhr!

[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)

Mount´n FIT - Ulrike Eder

[info@mountain-fit.at](mailto:info@mountain-fit.at) // Tel. +43 (0) 676 5719391[www.mountain-fit.at](http://www.mountain-fit.at)

**MITTWOCH****FASZINATION BIENEN & BIENENHONIG**  
in der Erlebnisimkerei Kronhofer**TREFFPUNKT:** 10:00 Uhr Erlebnisimkerei Kronhofer - 9620 Mitschig 9**DAUER:** 2 Stunden**Maximal:** 20 Personen**Ein Vormittag am offenen Bienenstock!**

Miterleben, wie die Bienen den Nektar in den Bienenstock eintragen und erfahren, wie daraus köstlicher Honig wird. Anschließend wird frischer Honig geschleudert! Verkostet werden diverse Honigsorten, wie Wald-, Alpenrosen- und Löwenzahnhonig, sowie weitere Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis, Oxymel und Bärenfang!

**HIGHLIGHTS:**

- ▶ Verkostung diverser Honigsorten und Bienenprodukte
- ▶ Kleines Honiggeschenk
- ▶ Imkerei hautnah erleben

**KOSTEN:**

€ 14,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday** ermäßigt € 9,00  
€ 8,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday** ermäßigt € 5,00

**ANMELDUNG:****VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Bis zum Vortag um 17:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Erlebnisimkerei Kronhofer  
Tel. +43 (0) 650 7783415

**Öffentliche Anreise  
möglich!****KÄRNTEN**  
It's my life!



## DONNERSTAG

### E-BIKE TOUR AUF DEN GUGGENBERG

TREFFPUNKT: 09:30 Uhr Talstation Millennium-Express - 9631 Tröpolach 150

DAUER: 4 Stunden      STRECKE: 28,9 km      AUFSTIEG: 630 hm

Wir fahren auf dem Radweg entlang und der erste Teil unserer Tour führt uns durch ein kleines Waldstück Richtung Hermagor. Dort angekommen machen wir einen kleinen Abstecher in die Stadt, aber Entspannung gibt es keine, denn es geht gleich weiter Richtung Guggenberg. Wir fahren dann nach Kreuth (ein kleines Bergdorf) oberhalb von Rattendorf. Der Rückweg führt uns wieder über die Straße zum Ausgangspunkt.

**AUSRÜSTUNG:**      Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz  
Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:**      € 40,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS! (ohne Bike-Verleih)  
E-Bike-Verleih: Bitte 1 Tag vorher reservieren – Tel. +43 (0)4285/7100 (Sölle Sport)

**ANMELDUNG:**      **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Tel.: +43 (0) 677 614 29 827

Öffentliche Anreise  
möglich!



**DONNERSTAG****„VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN“  
Wildkräuter erkennen und sammeln****TREFFPUNKT:** 10:00 Uhr Schloss Lerchenhof - 9620 Untermöschach 8**DAUER:** ca. 2,5 Stunden

Wie viele Kräuter und Blumen welche wir benötigen, holt man aus dem Bauerngarten! Seminarbäurin Gertrude Wastian zeigt, wo die „Wildkräuter“ auf den Wiesen zu finden sind. Sie weiß wie keine andere, dass für jeden Gusto ein „Kraut“ gewachsen ist.

**AUSRÜSTUNG:** Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

**KOSTEN:** € 20,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS  
€ 10,00 Materialkosten pro Person

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4285 8241

Öffentliche Anreise  
möglich!



**DONNERSTAG****GOLFSCHNUPPERN**

TREFFPUNKT: 14:00 &amp; 15:00 Uhr Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

DAUER: 1 Stunde

Erleben Sie Genuss-Golfen pur im Gailtal! Ob passionierter Golfer oder Neueinsteiger – bei uns im Gailtal genießen Sie mediterranes Klima und absolute Ruhe und werden auf Ihrer persönlichen Runde von unseren satten Grüns, den ausgedehnten Teichlandschaften sowie einer unglaublichen Artenvielfalt international geschützter Pflanzen und Tiere, begeistert sein.

Spielen Sie auf unserem 18-Loch Championship Course, verbessern Sie Ihr Spiel auf unserem 6-Loch-Practice Course und unserer großzügig angelegten Putting-/Chipping-/Pitching Area oder mit Tipps von unserem Pro. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch, und ein schönes Golfspiel mit kulinarischer Verwöhnung.

KOSTEN: € 20,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: VORANMELDUNG ERFORDERLICH!

Golfanlage Nassfeld Golf  
9631 Waidegg 66  
office@nassfeld.golf // Tel. +43 (0) 4284 20111  
www.nassfeld.golf

Öffentliche Anreise  
möglich!**KÄRNTEN**  
It's my life!

**DONNERSTAG****GEFÜHRTER SPAZIERGANG ENTLANG DES  
Slow Trail Pressegger See****TREFFPUNKT:** 10:00 Uhr Parkplatz Strandbad Hermagor**DAUER:** 2 Stunden**STRECKE:** 5,8 km**AUFSTIEG:** 80 hm**HINWEIS:** familienfreundlich und kindergogentoglich!

Der rund 6 km lange Slow Trail rund um den Pressegger See startet beim Strandbad Hermagor. Der Weg föhrt euch durch eine einzigartige Schilflandschaft. Das sanfte Rascheln der Halme, das Plätschern des Wassers – ein Konzert der Natur. Bleibt immer wieder stehen. Schaut über den See. Wie verändert sich das Licht? Wie viele Blautöne könnt ihr entdecken?

Das Licht hat sich verändert, vielleicht auch euer Blick. Was nehmt ihr jetzt anders wahr als zu Beginn? Vielleicht habt ihr nichts gesucht – und trotzdem etwas gefunden: einen Moment des Friedens.

**AUSRÜSTUNG:** Trekkingschuhe, Freizeitbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz  
Rucksack mit Jause und Getränke! Fernglas oder Fotokamera

**KOSTEN:** € 20,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

**ANMELDUNG:** VORANMELDUNG ERFORDERLICH!  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4285 8241

Öffentliche Anreise  
möglich!**KÄRNTEN**  
It's my life!

**FREITAG**

## GARNITZENKLAMMWANDERUNG auf den Spuren des Geotrails (ab Ende Mai möglich)

**TREFFPUNKT:** 10:00 Uhr Eingang Garnitzenklamm**DAUER:** 4 - 5 Stunden      **AUFSTIEG:** 615 hm**HINWEIS:** Kinder ab 10 Jahren möglich! - mittlere Wanderung

In der Garnitzenklamm wandern, neben smaragdgrünen, tosenden Bächen an faszinierenden und farbenprächtigen Gesteins- und Felsformationen vorbei, geschaffen von den gigantischen Kräften der Natur. Viele Kräfte tragen zur Entstehung einer Klamm und einer Landschaft bei. Welche Kräfte wirken und wie die Gesteine ihrerseits die Klambildung mitbestimmen, zeigt der Geotrail Garnitzenklamm. Lasst euch überraschen, unsere Wanderführer wissen viel zu erzählen!

**AUSRÜSTUNG:** Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!  
Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

**KOSTEN:** € 20,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS!  
(€ 5,00 Wegerhaltungskosten im Zuge der geführten Wanderung inkludiert!)

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4285 8241

Öffentliche Anreise  
möglich!



## FREITAG RADTOUR NACH VENZONE - ALPE ADRIA RADWEG

**STRECKE:** ca. 65 km

**TEILNEHMER:** min 4 Personen

**HINWEIS:** gültiges Reisedokument mitnehmen!

Kinder ab 12 Jahren!

### Zustiegsmöglichkeiten ab Kötschach:

Bahnhof Kötschach	07:24 UHR		
Dellach	07:33 UHR		
Kirchbach Gasthof Golob	07:44 UHR		
Tröpolach Ort (Samerhof)	07:56 UHR		
Bahnhof Hermagor	08:20 UHR		
Pressegger See - Europarcs	08:35 UHR	Abfahrt Venzone - Bahnhof	16:00 UHR
Nötsch - Pizzeria Maximus	08:55 UHR	Ankunft in Hermagor	18:03 UHR

Mit dem Radbus bis zur Grenze nach Thörl Maglern, starten wir eine 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Von Tarvis aus geht es auf der alten Bahnstrecke „Pontebbana“ mit Tunneln, Viadukten und spektakulären Aussichten meist bergab. Ziel ist das mittelalterliche Venzone mit Stadtmauer und romantischem Zentrumsplatz, bekannt als Lavendelstadt.

**AUSRÜSTUNG:** Der Witterung entsprechende Bekleidung, Fahrrad, Helm, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 45,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday GRATIS!  
€ 35,00 pro Kind, mit der +CARD holiday GRATIS!

**ANMELDUNG:** VORANMELDUNG ERFORDERLICH!  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4285 8241

Nassfeld

Pressegger See

nice surprise

**FREITAG**

## ALTSTADTSPAZIERGANG IN HERMAGOR

**TREFFPUNKT:** 09:30 Uhr Hermagor - Eingang Katholische Kirche (Hauptplatz)**DAUER:** ca. 2 Stunden

Im Jahr 1169 wurde Hermagor das erste Mal urkundlich erwähnt. Seitdem hat sich im einstigen Straßenmarkt viel getan. Wie früher der „Nachtwächter“, der jeden Winkel und jede Geschichte kannte, führt euch heute Bernhard Gitschtaler bei diesem spannenden Stadtrundgang durch die Historie der heutigen Bezirkshauptstadt und ihrer Umgebung. Von ihren Anfängen durchs Mittelalter über die Neuzeit bis in die Gegenwart. Eine Führung durch die Jahrhunderte und die Höhen und Tiefen eines peripheren Zentrums.

**KOSTEN:** € 14,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!**ANMELDUNG:** VORANMELDUNG ERFORDERLICH!  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
[www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse)  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4285 8241Öffentliche Anreise  
möglich!**KÄRNTEN**  
It's my life!

**Nassfeld**  
Pressegger See

nice surprise

**SKI YOU SOON!**  
**#NASSELDSTYLE**

[nassfeld.at](http://nassfeld.at)

## SKIFAHREN

Weitläufig. Sportlich. Überraschend.

- ▶ TOP-10-Skigebiet Österreichs
- ▶ 110 km Pisten
- ▶ 29 Seilbahnen und Lifte
- ▶ Sprichwörtliche Schneesicherheit und ein Mehr an Sonnenstunden
- ▶ 25 Skihütten & Pistenrestaurants in Österreich und Italien
- ▶ Größte Sonnenterrasse der Alpen
- ▶ Tiefschnee-Areas, Snowpark
- ▶ Speed- und Ski-Movie-Strecken
- ▶ Eislauf am Pressegger See und Weissensee
- ▶ 80 km Langlaufloipen / Rodelbahnen
- ... und? Lasst euch überraschen!

## KONTAKT & INFORMATIONEN

Info- & Servicecenter  
Wulfeniplatz 1  
9620 Hermagor  
+43 (0) 4285 8241  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at)



**KÄRNTEN**  
It's my life!